

# Det indre ocean

Hent bøger PDF



Kenn Hansen

Det indre ocean Kenn Hansen Hent PDF Forlaget skriver: *Det indre ocean* er en rejse ind i digte og livsfilosofiske sentenser, som tager dig med igennem de forskellige bevidsthedstilstande og tanker, man pludselig kan befinde sig i, når man går ned med stress og depression. Det er en blanding mellem de mørke og lyse tanker og følelserne, som får frit løb i digtene i denne bog. Det er en beskrivelse af, hvordan de forskellige tanker og tankemønstre har betydning for balancen mellem vor psyke, personlighed og sjæl. Samt et forslag til, hvordan vi kan genfinde den tabte livsglæde, som opstår, når man oplever at blive ramt af stress.

Bogen er skrevet i håb om at kunne inspirere. Hjælpe dig med at åbne op og få dig guidet ind til det bedste i dig.

Troen, håbet og kærligheden ...

## Uddrag af bogen

Bag stjernerne  
I den højeste kilde  
Hvor formålets lys  
Lyser på dig.

Der ...  
Intet går tabt  
I intetheden.

Hvor ...  
Ordet er skrevet  
Før det bliver sagt.

Det er der  
Vi bliver givet  
En direkte kontakt.

Til vor sjæl.

## Om forfatteren

Kenn Hansen (f. 1964) er uddannet som zoneterapeut og massør på Køge Zoneterapeutskole og har taget en akupunkturuddannelse på Aalborg Zoneterapeutskole.

Forlaget skriver: *Det indre ocean* er en rejse ind i digte og livsfilosofiske sentenser, som tager dig med igennem de forskellige bevidsthedstilstande og tanker, man pludselig kan befinde sig i, når man går ned med stress og depression.

Det er en blanding mellem de mørke og lyse tanker og følelserne, som får frit løb i digtene i denne bog. Det er en beskrivelse af, hvordan de forskellige tanker og tankemønstre har betydning for balancen mellem vor psyke, personlighed og sjæl. Samt et forslag til, hvordan vi kan genfinde den tabte livsglæde, som opstår, når man oplever at blive ramt af stress.

Bogen er skrevet i håb om at kunne inspirere. Hjælpe dig med at åbne op og få dig guidet ind til det bedste i dig.

Troen, håbet og kærligheden ...

**Uddrag af bogen**

Bag stjernerne  
I den højeste kilde  
Hvor formålets lys  
Lyser på dig.

Der ...  
Intet går tabt  
I intetheden.

Hvor ...  
Ordet er skrevet  
Før det bliver sagt.

Det er der  
Vi bliver givet  
En direkte kontakt.

Til vor sjæl.

**Om forfatteren**

Kenn Hansen (f. 1964) er uddannet som zoneterapeut og massør på Køge Zoneterapeutskole og har taget en akupunkturuddannelse på Aalborg Zoneterapeutskole.



Download (hent) pdf-bog, pdf bog, pdf e-bog, epub, fb2

**Alle bøger. 30 dages gratis prøveperiode**